

Familienfrau – auf zu Neuem.



Weiter dank Bildung:

Die Ausbildung Familienfrau heisst Sie herzlich willkommen.

Als Familienfrau haben Sie stets viel geleistet und Kindererziehung, Haushalt und oft auch den Beruf unter einen Hut gebracht. Nun befinden Sie sich in einer Lebensphase, in der Sie sich weiterentwickeln wollen – als Persönlichkeit, im Beruf oder im öffentlichen Leben. Sie möchten erfahren, wo Sie stehen, was Sie können und welche Chancen Sie auf dem Arbeitsmarkt haben. Der Lehrgang «**Familienfrau**» unterstützt Sie dabei, basierend auf Ihren Erfahrungen und Erkenntnissen, neue Pläne für die Zukunft zu schmieden. Sie lernen, die für Ihre Neuorientierung nötigen Schritte einzuleiten und die, für die Berufswelt grundlegenden Voraussetzungen aufzufrischen. Dies geschieht unter professioneller Leitung, im Austausch mit gleich gesinnten Frauen.

Wo möchten Sie in den nächsten Jahren persönlich und/oder beruflich stehen? Sie bestimmen Ihr Ziel und den Weg dorthin. Die Klubschule Business unterstützt und begleitet Sie dabei.

Nach dem Lehrgang fühlen Sie sich sicherer in Ihrem Auftreten, haben Ihr Know-how in der PC-Anwendung und Korrespondenz gezielt aufgefrischt und wissen, worauf es in einer Bewerbung und einem Jobinterview ankommt.

Wählen Sie uns als Wegbegleiter und Coach, wenn Sie mehr erwarten – mehr Bildung, mehr Professionalität, mehr Qualität und mehr Leistung. Wir bieten Ihnen:

- Methodisch-didaktisch geschulte Dozentinnen mit grosser Praxiserfahrung
- Modernste Infrastruktur und zentrale Lage
- Transparente und faire Preise
- Optimale Klassengrössen



Das Zertifizierungsverfahren eduQua wurde von Bund und Kantonen entwickelt, um die Qualität von Weiterbildungsinstitutionen zu messen. Geprüft werden Qualifikation der Lehrkräfte, Transparenz des Angebots, Kommunikation mit den Kundinnen und Kunden, Lernerfolg und vieles mehr. Damit wird mehr Transparenz für die Konsumentinnen und Konsumenten geschaffen.

Die Klubschule Migros ist sich ihrer Verantwortung bewusst, die sie als grösste Erwachsenenbildungsinstitution trägt. Deshalb sind auch alle Klubschulen eduQua-zertifiziert und überprüfen laufend die Qualität ihrer Angebote.



Schärfen Sie Ihr Profil.

Wenn Sie beruflich etwas erreichen wollen – die Klubschule Business eröffnet neue Perspektiven!
www.klubschule.ch/business

klubschule
business **MIGROS**

FAMILIENFRAU

Lehrgang Familienfrau

Ziel	Nach Abschluss des Lehrgangs haben Sie Ihre Standortbestimmung erfolgreich abgeschlossen. Sie sind motiviert, Neues anzupacken und/oder den beruflichen Wiedereinstieg anzugehen.
Zielgruppen	Sie sind eine Familienfrau ab 30 Jahren. Als Familienfrau haben Sie stets viel geleistet und erlebt. Nun sind Sie in einer Lebensphase, in der Sie sich weiterentwickeln wollen. Als Persönlichkeit, in der Gesellschaft oder im Beruf. Sie möchten überprüfen, wer Sie sind, was Sie können und wo Sie stehen. Vielleicht möchten Sie wieder berufstätig werden oder arbeiten bereits in einem kleinen Teilzeitpensum und wollen Ihr Fachwissen auffrischen. Gestützt auf Ihre Erkenntnisse werden Sie Ihre weiteren Pläne schmieden, die richtigen Schritte einleiten und die grundlegenden Voraussetzungen auffrischen.
Voraussetzungen	Keine
Abschluss	Teilnehmerinnen, die 80 Prozent der Lektionen des Unterrichts besucht haben, erhalten nach Abschluss der Ausbildung ein Attest der Klubschule Business.
Dauer	80 Lektionen
Daten	Daten siehe www.klubschule.ch/business oder auf telefonische Anfrage: 0844 373 654





Lehrgangsinhalte

Sicher auftreten

- Rhetorik und Gesprächsführung
- Sicheres Auftreten vor Gruppen
- Körpersprache
- Verkauf meiner persönlichen Stärken und Fähigkeiten (12 Lektionen)

Standortbestimmung

- Persönliche Standortbestimmung und Lernbiographie
- Wo stehe ich? Was will ich? Wo liegen meine Stärken?
- Stärkung des Selbstvertrauens (20 Lektionen)

PC-Anwendung

- Betriebssystem und Benutzeroberfläche
- Textverarbeitung in Word
- Tabellenkalkulation in Excel
- Arbeiten mit dem Internet
- Outlook (20 Lektionen)



Beatrice Schweingruber

Dozentin Standortbestimmung und selbständiger Coach

«Persönlichkeitsentwicklung und Motivation sind die Kernthemen des Lehrgangs. Als Dozentin lenke ich die Aufmerksamkeit der Frauen gezielt auf ihre persönlichen Stärken und Fähigkeiten. So entwickeln sie Freude, Selbstvertrauen und Mut zur Veränderung.» Beatrice Schweingruber weiss, wovon sie spricht. Die engagierte Coaching-Fachfrau mit SCA-Diplom und Erwachsenenbildnerin war selbst mehrere Jahre Familienfrau, bevor sie ihr eigenes Unternehmen gründete. «Die Klubschule hat dieses Angebot geschaffen, um langjährige Familienfrauen ab 30 Jahren wieder rundum fit für den Berufsalltag zu machen. Die Kombination von ganzheitlicher Beratung, Vermittlung von Fachwissen und Gedankenaustausch spricht aber auch viele ältere und/oder berufstätige Frauen an. Viele machen diesen Lehrgang einfach für sich. Erwähnenswert ist, dass es weder Hausaufgaben noch zeitintensive Prüfungen gibt.» Und was, wenn sich eine Teilnehmerin mit einem Fach vertieft auseinandersetzen will? «Dann hat die Klubschule das geeignete Weiterbildungsangebot. Ich bin ein «Klubschul-Fan». Mich begeistern die Bildungsvielfalt und der soziale Gedanke, der dahinter steckt.»



Lehrgangsinhalte

Korrespondenz

- Schriftliche Korrespondenz nach gültiger (aktueller) Geschäftspraxis
- Wichtigste Stilregeln für die alltägliche Korrespondenz (12 Lektionen)

Bewerbung

- Bewerbungsunterlagen erstellen (Lebenslauf und Bewerbungsschreiben)
- Verlauf eines möglichen Vorstellungsgesprächs
- Wichtigste Verhaltensregeln und mögliche Stolpersteine (Rollenspiele)
- Plattformen für Stellenangebote (8 Lektionen)

Stil & Knigge

- Erster Eindruck
- Moderne Umgangsformen
- Farbe und Stil
- Restaurant-Knigge und Esskultur (8 Lektionen)



Silvia Bitzi

Mutter von drei Kindern, Verkäuferin

Den Schritt zurück ins Berufsleben hat Silvia Bitzi bereits vor einigen Jahren gemacht. Beim Weiterbildungsangebot der Klubschule «Familienfrau – auf zu Neuem» hat ihr die inhaltliche Vielfalt auf Anhieb gefallen. «Der Lehrgang liefert mir eine Art Bestätigung, dass ich beruflich und persönlich auf einem gutem Weg bin. Und den Austausch mit den anderen Teilnehmerinnen empfinde ich als echte Bereicherung», berichtet die Familienfrau und Verkäuferin, die in diesem Lehrgang ihr Basiswissen auffrischt und neue Kompetenzen hinzugewinnt. «Die Module «Standortbestimmung» und «Sicher auftreten» waren aussergewöhnlich spannend - interessant, lebhaft und alltagsnah gestaltet. Beide Dozentinnen haben ihren Job mit Bravour gemacht. Auf die nächsten Fächer «Knigge» und «Korrespondenz» bin ich sehr gespannt. Der Lehrgang ist auf alle Fälle empfehlenswert. Ein Vorteil der Klubschule ist, dass sie für jedes Thema Vertiefungskurse anbietet.»

Schärfen Sie Ihr Profil und besuchen Sie einen Lehrgang bei der Klubschule Business.

Das gesamte Kurs- und Lehrgangsangebot Ihrer Region



Führungsfachfrau/-mann mit eidg. Fachausweis



Projektmanagement



Marketing-Lehrgänge



Angebote für Firmen



- Technische Kauffrau/Technischer Kaufmann mit eidg. Fachausweis
- Kaufmännische Ausbildungen
- Rechnungswesen/Buchhaltung
- Sachbearbeiter/in Export
- Personaladministration
- Informatik-Lehrgänge
- Informatiker/in mit eidg. Diplom/Fachausweis
- ITIL Service Management
- Microsoft-Zertifikate
- Ausbildung für Auszubildende
- Wellness & Fitness Fachausbildungen

Telefon 0844 373 654 oder
www.klubschule.ch/business